

KATA PENGANTAR

Allhamdulillah penulis panjatkan ke Hadirat Allah SWT karena atas rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir ini yang berjudul “Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian *Premenstrual Syndrome* (PMS) Pada Siswi SMK Kesehatan Siera Cendekia Tangerang”, sesuai dengan waktu yang telah ditentukan.

Skripsi ini diajukan untuk memenuhi salah satu syarat menyelesaikan studi strata satu (S1) Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul.

Dalam penyusunan skripsi ini penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, oleh sebab itu penulis ingin mengungkapkan rasa terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Dr. Aprilita Rina Yanti EFF ,M.Biomed,Apt selaku Dekan Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul.
2. Ibu Putri Handayani SKM, MKKK selaku Ketua Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul.
3. Ibu Ir. Herwanti Bahar M.Sc selaku pembimbing 1 Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul.
4. Ibu Titta Novianti, S.Si, M.Biomed selaku pembimbing 2 Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul.
5. Bapak dan Ibu guru SMK Kesehatan Siera Cendekia Tangerang.

6. Seluruh staf Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul.
7. Kedua orang tua penulis, kakak serta saudara-saudara selaku keluarga penulis yang selalu memberikan dukungan dan doa kepada penulis.
8. Teman-teman Kesehatan Masyarakat angkatan 2011 khususnya Ayuningtyas, Irene Harsanti, Tiara Yustia, Wanda Pratiwi.
9. Arif Junianto selaku kerabat dekat penulis yang selalu memberikan bantuan dan dukungan kepada penulis.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih terdapat kekurangan sehingga penulis membutuhkan masukan dan kritikan yang sifatnya membangun dalam memperkaya materi skripsi. Namun demikian, penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pihak-pihak yang membacanya.

Jakarta, 29 Januari 2016

Penulis